

Testis tümörü nedir?

Testis tümörü testiste (yumurtalık) bulunan çeşitli hücrelerden gelişen bir tür kanserdir. Testislerin vücudun görülebilen dış kısmında yer alması oldukça nadir görülen bu hastalığın tedavisi konusunda önemli bir avantaj oluşturmaktadır. Her yıl bildirilen yeni vaka sayısı 100.000 erkek başına 2-3 ve bir erkekte ömür boyunca testis tümörü gelişme olasılığı %0,2dir.

Testis tümörü her yaşta görülebilmemesine rağmen en sık görülme yaşı 20-40 yaşlar arasındadır. Çocukluğunda inmemiş testis (testisin doğuştan yumurtalıkta değil kasık veya karın içinde olması) bulunanlar daha yüksek risk grubunu oluştururlar. İnmemiş testis tedavisi testis tümörü riskini azaltmaz sadece yukarıda belirttiğimiz erken teşhis avantajını yaratır.

Belirtiler ve tanı

Testis tümörü belkide erken teşhis açısından doktorları en az zorlayan hastalıktır. Testis tümörü testiste ağrısız, irregüler, sert bir kitle olarak kendini gösterir. Burada en önemli olay testis tümörünün hastaların en sık başvuru nedeni olan “ağrı”ya neden olmamasıdır. Dolayısıyla bu tür hastalıklarda çok önemli olan erken teşhis için bir testisin diğerinden belirgin olarak büyük ve sert olması durumunda doktora başvurmak hayati öneme sahiptir.

Tanı için iki adet tümör belirleyicinin serum düzeyi ile yumurtalık ultrasonografisi (tamamı merkezimizde yapılabilmektedir) yeterlidir.

Tedavi

Testis tümörü tedavisinde birinci ve vazgeçilmez aşama tümörlü testisin cerrahi olarak çıkarılmasıdır. Bu işlem lokal

anestezi ile dahi uygulanabilecek basit bir cerrahi olduğu gibi cinsel fonksiyon veya fertilitte (üreme) üzerine herhangi bir sorun yaratmamaktadır.

Tedavinin diğer aşamaları ve takibi ilgili uzman hekimlerce yapılmalıdır.

Testis tümörü hem radyoterapiye hem kemoterapiye çok duyarlı olması sebebiyle tüm vücuttaki kanser türleri arasında hekim ve hasta açısından en yüz güldürücü sonuçların alındığı hastalıklardan biri belkide birincisidir.

Sonuç

Oldukça nadir görülen bir hastalık olsa da tedavinin çok başarılı olması, teşhisin doktora başvurulduğu takdirde çok kolay konulması nedeniyle kendi kendini muayene ve gerekli ise muayeneden çekinilmemesi hayati öneme sahiptir.

“Erken teęhis hayat kurtarır!!”

TESTİS TÜMÖRÜ
(KANSERİ)

Op. Dr. Zorlu PAKSOY

ODTÜ Saęlık ve Rehberlik Merkezi

Üroloji Bölümü