

SİGARANIN TARİHÇESİ

Sigara çok eski çağlardan beri Amerika kıtasındaki yerliler tarafından tedavi ve dini amaçlarla kullanılmaktaydı. 1492' de Amerika'nın keşfi ile tütün Avrupa'ya taşındı. O dönemde sigara içenler şeytan tarafından ele geçirildiği öne sürülerek hapis cezasına çarptırılmaktaydı. Kısa zamanda sigara popüler hale geldi. 1556'da Fransa tütün ile tanıştı. Fransız Jean Nicot tarafından tütün kullanımı yaygınlaştırıldı. Bu nedenle 19. yüzyılda sigaranın içeriğinde bulunan kimyasal maddelerden birine "nikotin" adı verildi.

DERİ YAŞLANMASI

Deri yaşlanması uzun ve karmaşık bir süreç olup çeşitli iç ve dış faktörler bu süreçte rol almaktadır. İç faktörler arasında genetik ve kronolojik yaş gelmektedir. Bunlar değiştirilemez faktörlerdir. Dış faktörler ise değiştirilebilir ve iyileştirilebilir

faktörlerdir. Güneş, alkol, beslenme, farklı çevre koşulları yanı sıra sigara da dış faktörler arasında yer almaktadır.

SİGARANIN DERİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Sigaranın deri üzerindeki etkileri 1856'dan beri bilinmektedir. Ancak buna rağmen çok fazla çalışma yapılmamıştır.

Sigaranın bilinen etkileri direk ve indirek olarak iki grupta incelenmektedir.

DİREK ETKİLER

Yüzde kırışma; sigara kullanım yoğunluğu ile bağlantılıdır.

Tırnaklarda sararma; fazla sigara içenlerde görülür. Aniden sigara bırakıldığında yeni çıkan tırnak ile uç kısım arasındaki keskin çizgi görünümüne "Harlequin Tırnak" adı verilir. Sigaranın bırakılmasını takip eden dönemde tamamen iyileşir.

Nikotin stomatiti; dil ve damakta çok sayıda gri-beyaz kabartılarla karakterizedir. İyi huylu seyreden bu lezyonlar sigaranın bırakılması ile geriler.

Lökoplaki; sigara kullanımı veya tekrarlayan travmaları takiben ortaya çıkan bir tablodur. Beyaz renkli, kazıyarak düzelmeyen plaklar şeklindedir. Kırmızı renkli olduklarında "eritroplaki" adını alırlar. Kötü huylu kanserlere dönüşme riski olduğundan tanı ve takibi çok önemlidir.

Siyah kılı dil; dil yüzeyinin yenilenmesinin yavaşlaması ile oluşan bir görüntüdür. Sigara kullanımının yanı sıra bazı ilaçlarla ağız florasının bozulması ile de oluşabilir. Tamamen iyi huyludur ve sigaranın bırakılması ve dilin fırçalanması ile geriler.

Sigaraya bağlı yanıklar ise özellikle şeker hastalarında veya nöropatili hastalarda daha dramatik sonuçlara yol açmaktadır.

SİGARA İÇİCİSİ YÜZÜ NASILDIR?

Literatürde sigara içicisi yüzü yüzeysel ve derin çok sayıda kırışıklık yanısıra göz ve dudaklara dik olarak yerleşen kırışıklar ve yüzün sarı-kavuniçi veya mor-kırmızı görüntüsünü içeren bir tablodur. Bu görüntü sadece sigara içenlerde görülmemektedir. Diğer deri yaşlaşmasını sağlayan etkenler de bu görüntüye sebep olabilmektedir. Ancak sigara içenlerde daha yoğun olduğu gözlenmiştir.

İNDİREK ETKİLER

Yara iyileşmesinin bozulması; özellikle estetik cerrahilerde önem kazanmaktadır. Cerrahilerden önce ve sonra sigaranın bırakılması önerilmektedir.

Periferik damar hastalıklarında sigara önemli ve değiştirilebilir bir risk faktörüdür.

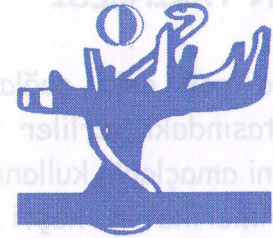
Deri kanseri; özellikle yassı hücreli deri kanserlerinde sigara hem

kanseri başlatmakta hem de devamını sağlamaktadır.

Crohn hastalığı, C vitamin eksikliği, sedef hastalığı, deriye metastazlar da sigara ile kötüleşen bir ilişkiye sahiptirler.

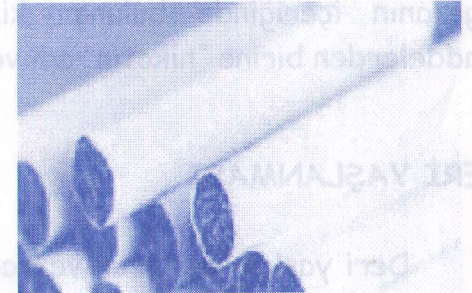
ÖNERİ

Yapılan çalışmalar ölüme sebep olan başlıca hastalıkların nedenlerinden biri olan sigaranın deri ve deri hastalıklarında da giderek artan kötü etkisinin olduğunu göstermektedir. Sağlıklı bir yaşam ve sağlıklı bir deri için çevremizdekileri sigarayı bırakmaya teşvik etmeliyiz.



ODTÜ
SAĞLIK VE REHBERLİK MERKEZİ

SİGARA ve DERİ



Dr. Cansel KÖSE GÜRER
Deri ve Zührevi Hastalıklar Uzmanı