

LAZER EPİLASYON NEDİR?

Lazer enerjisi, elektromanyetik spektrumda belli bir dalga boyuna sahip olan güçlendirilmiş ışık demetidir. Lazer ile epilasyon işleminde; milisaniyelik atışlar ile cilde uygulanan lazer ışığı, seçici olarak kıl kökünde yoğunlaşarak kısa süreli yüksek ısı oluşturur ve bu ısı kıl follikülünü tekrar büyütemeyecek şekilde tahrip eder. Mevcut anda kıllar büyüme (anajen), duraklama (katojen) veya dökülme (telojen) evrelerinden birinde bulunmaktayken lazer tedavisi sırasında çoğunlukla anajen evrede olan kıllar tahrip olmaktadır. Bu evreye kıllar birbirinden bağımsız olarak değişik zamanlarda gireceğinden bir bölgedeki tüm kılları tahrip edebilmek için tekrarlayan seanslara ihtiyaç olacaktır.

NEDEN LAZER EPİLASYON?

Kalıcı epilasyon amacı ile lazer öncesi dönemde geleneksel iğneli epilasyon (elektroliz) yöntemi kullanılmaktaydı. Bu yöntemde her bir kıl köküne tek tek iğne ile girilip elektrik enerjisi verilmekte, sonuçları tatmin edici olmakla birlikte çoğu hasta için tedavi süreci ağrı ve zaman açısından tolere edilemez bulunmaktaydı. Bu aşamada lazer epilasyon etkili olduğu kadar konforlu bir alternatif olarak ortaya çıktı ki iğneli epilasyon yöntemi ile bir saatten fazla süren bir bölgenin tedavisi birkaç dakika sadece hafif batma hissi yaratarak tedavi edilebilir hale geldi.

Günümüzde lazer epilasyon tedavisi, gözler özel gözlük ile korunmak şartıyla koyu renkli tüm vücut tüylerine uygulanabilmektedir.

FARKLI EPİLASYON LAZERLERİ VAR MI?

694 nm dalga boyuna sahip Ruby Lazer, 755 nm dalga boyu Alexandrite Lazer, 800 nm dalga boyunda Diode Lazer ve 1064 nm dalga boyu ışık üreten Nd:YAG Lazer bugün piyasada kalıcı epilasyon amacı ile kullanılan lazer çeşitleridir. Ayrıca tam manası ile lazer olmayan Intense Pulse Light (IPL) sistemi de mevcuttur.

12 Mayıs 2003 tarih ve 25106 sayılı resmi gazetede yayınlanarak yürürlüğe giren Güzellik ve Estetik Amaçlı Sağlık Kuruluşları Hakkında Yönetmelik uyarınca lazer tedavileri doktor kontrolü altında uygulanır.

KAÇ SEANS TEDAVİ GEREKİR?

Sonuçlar bireylere ve aynı kişide de farklı bölgelere göre değişiklik göstermekle birlikte genel olarak arzu edilen sonuçların elde edilmesi için 3-6 seansın gerektiği görülmektedir.

LAZERİN İLERDE ZARARI OLUR MU?

Tıbbın değişik alanlarında 40 yılı aşkın bir süredir kullanılan lazer

tedavilerinin şimdiye kadar birikici bir yan etkisine rastlanmamıştır ve lazer epilasyon uygulamasının etki ve güvenilirliği Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi (FDA) tarafından 1997 yılında onaylanmıştır.

Lazer epilasyon tedavisi sonrası nadir bir yan etki olarak ciltte pigmentasyon değişikliği ortaya çıkabilirse de geçici bir durum olup aylar içerisinde kaybolur. Yine tedavi seansını takiben uygulama bölgesinde 2-24 saat sürebilecek bir kızarma ve kabarma ortaya çıkabileceğini, sosyal hayatı planlarken göz önünde bulundurmakta fayda olacaktır.

ÖNERİLER

Lazer tedavisi öncesi cilt; parfüm, fondöten gibi maddelerden arındırılmalıdır.

İlgili bölgeye 24 saat boyunca keseleme ve peeling gibi tahriş edici işlemler uygulanmamalıdır.

Güneşe maruziyet söz konusu olacak ise tedavi bölgesine güneş koruyucu ürün sürülmesi tavsiye olunur (doktorunuza danışınız).

Tedavi seansını takip eden hafta boyunca kılların büyüyor gibi görünmelerine karşı bunların çoğunun ölü olup vücuttan atılmakta oldukları hatırlanmalıdır.

Seanslar genellikle 4-10 hafta aralıklar ile yapılmakta olup tedavi aralıklarına doğru olarak uyulması önem arz etmektedir.

Tedavi seansları aralarında bölgedeki kıllara sarartma, boyama, cımbız ve ağda uygulanmamalıdır.

LAZER EPİLASYON



ODTÜ

**SAĞLIK VE REHBERLİK MERKEZİ
METU MEDICAL CENTER**

Dr.Meltem ÖZULU

Deri ve Zührevi Hastalıklar Uzmanı