

## GENİTAL SİĞİL NEDİR?

Genital bölgede görülen ve insan papilloma virusa (HPV) bağlı olarak ortaya çıkan cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyondur. 200'den fazla farklı tipi bulunan bir grup virüsün adıdır. Daha çok 15-49 yaş arasındaki kişilerin %1-2'sinde görülmektedir..Bu virüslerin 40 kadarı cinsel yolla bulaşıp kadın-erkek genital sistemini (penis ,vulva ,anüs, vagina, serviks, rektum) infekte edebilir ve bunun da 15 tipi serviks kanseri ile ilişkilidir.HPV ile infekte kişilerin çoğunda bir bulgu ortaya çıkmaz ve kişiler infekte olduklarının farkında değildir.Düşük riskli olanları tipleri(Tip 6,11),genital siğillere ve hafif Pap test anomalilere yol açarken; yüksek riskli tipleri (Tip16,18),anormal Pap testlere ve kanserlere yol açabilir.

## HPV'NİN SIKLIĞI NEDİR?

Her yıl eklenen milyonlarca yeni olgular ile Avrupa ve Amerika'da en sık görülen cinsel yolla bulaşan enfeksiyondur. Cinsel olarak aktif kadın ve erkeklerin %50-80'ninde hayatlarının bir dönemi genital HPV enfeksiyonu gelişebilir.50 yaşlarındaki kadınların %80'ni genital HPV enfeksiyonuna maruz kalmakta ancak %90'nı 2 yıl içinde HPV(-) olmaktadır.%10'u ise persistan enfeksiyon geliştirmektedir.

## GENİTAL HPV NASIL BULAŞIR?

Bu virüs ile infekte kişi ile vajinal-anal-oral cinsel temas sırasında deriden deriye direkt temas ile bulaşır.Deri temasıyla bulaşabildiğinden,tam bir cinsel ilişki yaşanmadan da hastalık

başlayabilir.Genital bölge ve makat çevresinde ekzema,tahriş,uzun süreli vajinal akıntı gibi durumlar varsa hastalık daha da kolay bulaşmaktadır.

## GENİTAL HPV ENFEKSİYONU BULGULARI NELERDİR?

Tek bir cinsel temasla enfeksiyonun bulaşma şansı %50'dir .HPV ile infekte kişi ile cinsel temastan haftalar,aylar hatta yıllar sonra bile bulgu verebilir.(Ortalama süre: 3 hafta-8 ay). Virüs,deri ve mukozalarda hiç bir bulgu vermeden yaşayabilir..Bazı kişilerde genital bölgelerde pembe-kahverengi;düz , kabarık hatta karnabahar görünümünde olabilen ; tek veya çok sayıda tekrarlamalar gösterebilen siğillere neden olabilir.Fazla nemli bir bölgedeyse beyazımsı da görülebilir.Genital siğillere neden olan HPV tipleri ,vücudun diğer bölgelerinde oluşan olağan siğillerinkinden farklıdır ve onlardan bulaşmazlar. Genital siğillerin bulunduğu dönem ,virüsün aktif olduğu kabul edilir.Siğillerin olmadığı dönem virüs uyuyor kabul edilir ancak bu dönem bile bulaştırıcılığı olabilir.Sağlıklı bir kişide bağışıklık sistemi virüsü temizler ya da baskı altında tutabilir.Nadiren persistan enfeksiyon sonucu kansere öncülük edebilecek değişikliklere hatta kanserlere neden olabilir.

Beslenme bozukluğu,sigara içimi,cinsel yolla bulaşan diğer hastalıkların varlığı,doğum kontrol ilaçları ve östrojen yüksekliği,cinsel partner sayısı,erken yaşta cinsel ilişki başlaması risk faktörleridir.Bağışıklık sisteminde sorun olan kişilerde yaralar daha şiddetli seyredebilir veya tedaviye daha zor yanıt verebilir ve tekrarlamaya riski daha yüksektir.

## GENİTAL HPV ENFEKSİYONU TANISI NASIL KONULUR?

Klinik olarak lezyonların görülmesiyle; seviksteki değişikliklerin Pap smear ile değerlendirilmesiyle tanı konabilir. Bazen ayırıcı tanı için biopsi alınması gerekebilir. Özel durumlarda HPV DNA 'sını ve tiplerini saptayan özel testler yapılabilir. Halen Pap testi; serviks kanseri ve kanser öncesi değişiklikleri saptamada ilk tercih olan tarama testidir.

## GENİTAL SİĞİLLERİN TEDAVİSİ NEDİR?

HPV'yi hedefleyen özel bir antiviral tedavi bulunmamaktadır. Amaç ,siğilleri ortadan kaldırıp bulaşma riskini azaltmaktır. Lezyonların lokalizasyonu, sayısı, yaygınlığı, büyüklüğü, tedavinin maliyeti ve yan etkilerine,hastanın tercihlerine göre tedavi yöntemi seçilir. Elektrokoter, kriyoterapi,küretaj , podofilin, trikloroasetik asit (TCA), 5\_florourasil,İmiquimod krem (Aldara) , sinekateşinler ve laser tedavi seçenekleridir.Bu tedavilerin hepsinde haftalar hatta aylar süren tekrarlayan uygulamalar gerklidir.Tam bir tedavi sonrasında bile genital siğillerin sağlam görülen deride kalan virüslere bağlı tekrarlama olasılığı vardır.Bu nedenle tedavi sonrasında en az 10 yıllık periodik takip ve kadınlarda düzenli servikal tarama (Pap smear) ve kontrolü ihmal etmemesi gerekmektedir.

## GENİTAL HPV RİSKİNİ NASIL AZALTABİLİRİZ ?

Tüm cinsel yolla bulaşan hastalıklarda en güvenilir yol cinsel birleşmeden kaçınmak ya da infekte olmadığı bilinen bir cinsel eşle tek eşli bir

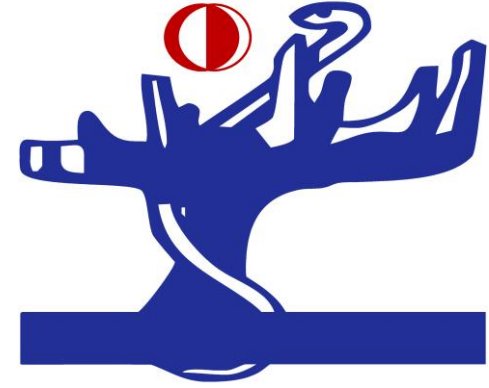
ilişki yaşamaktır.Mümkün olduğunca az sayıda ve dikkatli partner seçmektir.

Genital siğilleri olanların tedavileri tamamlanıncaya kadar cinsel ilişkide bulunmaması gerekmektedir.Prezervatifler genital derinin tamamını örtemediğinden koruyuculukları %100 değildir.Cinsel ilişki sonrası cinsel bölgeyi yıkama,idrar çıkarmak,antiseptiklerle temizlemek cinsel yolla bulaşan hastalıklardan korunma sağlamaz.Spermisid köpük,krem ve jeller koruyucu olmadıkları gibi tahrişe bağlı HPV geçişini kolaylaştırabilirler.

Koruyucu HPV aşuları hastalıkların oluşma ve yayılmasını önleyen en etkili yöntemdir. HPV'nin seviks kanserlerinin %70'inden sorumlu tip 16,18 vegenital siğillerin %90'ından sorumlu tip 6 ve 11'e karşı koruyuculuğu olan aşının (Gardasil) Türkiye'de 13--26 yaş bayanlarda, ideali henüz cinsel aktivite başlamadan önce 6 ay içinde 3 doz (0.,2. ve 6. ay) uygulanması ile %90 -100 koruyuculuk sağlanmaktadır. Aşı tedavi edici olmayıp önleyici amaçlı olduğundan ideali cinsel ilişki başlamadan önce uygulanmalıdır. Düzenli bir aşılama ile HPV eliminasyonu sağlanırsa servix (%100), anal (%90), vulvo-vajinal (%40), penis (%50) ve orofarenks (%33\_74) kanserlerinde azalma beklenmektedir. Virüsün bir tipiyle enfekte olan hastalar aşı sayesinde diğer virüs tiplerine karşı da korunabileceklerinden ve nüksleri önleyebileceğinden genital siğili olan hastalara da aşı uygulanabilmektedir.

Genital siğiliniz varsa bu durumu en kısa sürede cinsel partnerinize bildirin ve doktora gidip değerlendirilmesini sağlayın. Sizde veya partnerinizde bulgular varken cinsel ilişkiye girmekten kaçınm. Cinsel yolla bulaşan diğer

hastalıklar açısından da araştırılmanız gerekli olmaktadır.



**ODTÜ SAĞLIK VE  
REHBERLİK MERKEZİ  
METU MEDICAL CENTER**

## **GENİTAL HPV ENFEKSİYONU**

**Uz. Dr. İlknur Özen PAKSOY**  
**Deri ve Zührevi Hastalıklar**  
**Uzmanı**