



Doküman No: FTR-GT21

Yürürlük Tarihi: 25.10.2005

Değişiklik No: 1

Değişiklik Tarihi: 02.01.2014

LIFE FITNESS BİSİKLET CİHAZI KULLANIM TALİMATI

DEĞİŞİKLİK DURUMU

Değişiklik Tarihi	Açıklama	Değişiklik No
-	Yeni yayımlandı	0
02.01.2014	Yönetim Değişikliği Yapıldı	1

HAZIRLAYAN: Fadime KIRBAŞ

Fizyoterapist

İMZA

ONAYLAYAN: Ayşe KARAMERCAN

Fizik Tedavi Uzmanı

İMZA

ONAYLAYAN: Ülkü ÖZEL

Kalite Yönetim Temsilcisi

İMZA



Doküman No: FTR-GT21

Yürürlük Tarihi: 25.10.2005

Değişiklik No: 1

Değişiklik Tarihi: 02.01.2014

LIFE FITNESS BİSİKLET CİHAZI KULLANIM TALİMATI

- 1. AMAÇ:** Life Fitness Bisiklet cihazını doğru bir şekilde kullanmak.
- 2. KAPSAM:** Tüm fizyoterapistleri kapsar.
- 3. UYGULAMA:**
 - 3.1.** Oturma koltuğunun altındaki kol çekilerek bisiklet selesinin boyu kullanıcıya göre ayarlanır.
 - 3.2.** Start düğmesine basılarak alet açılır.
 - 3.3.** Alt düğmeden uygulanacak program seçilir. Enter'a basılır.
 - 3.4.** Süre ayarı yapılır. Enter'a basılır.
 - 3.5.** Kullanıcının yaşı girilerek Enter'a basılır.
 - 3.6.** Üst-sağ bölmedeki numaralardan pedalların zorluk derecesi ayarlanır. Enter'a basılır.
 - 3.7.** Kalp hızı kontrolü isteniyorsa kullanıcı oturma kolunun yanındaki kolları devamlı tutarak göstergede kalp hızını gözlemleyebilir.
 - 3.8.** Uygulama yapılır.