**ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ**

**SAĞLIK VE REHBERLİK MERKEZİ**

**DİŞ POLİKLİNİĞİ**

**Diş Çekimi Sonrası Öneriler**

·Konmuş olan gazlı bezi 30 dakika boyunca ısırınız. Kanama durduğu takdirde herhangi bir tampon konmasına gerek yoktur. Konulan tamponun sık sık değiştirilmesi pıhtı formasyonunu olumsuz yönde etkileyeceğinden tavsiye edilmez.
·Tampon çıkarıldıktan sonra ilk 24 saat hafif sızıntı şeklinde bir kanama devam edebilir. Bunun için herhangi bir işleme gerek yoktur. Eğer kanama tekrar başladıysa, nemli bir gazlı bezi çekim yarası üzerine basınç yapacak şekilde koyarak ısırınız. Bu işleme 30 dakika devam ediniz.
·İlk 24 saat boyunca alkol almayın ve sigara içmeyin. Sigara içmeniz kanamaya neden olabilir ve yara iyileşmesi olumsuz yönde etkilenebilir.
· Kanamaya neden olmamak için emme hareketi yapmayınız ve24 saat tükürmeyiniz.
·En az 2 saat süreyle bir şey yiyip içmeyiniz.
·Dudaklarda uyuşukluk varsa geçene kadar ısırarak kontrol yapılmayınız.
·Lokal anestezinin etkinliği geçtikten sonra hafif bir ağrı meydana gelebilir. Bu durumda doktorunuzun önerdiği ağrı kesiciler kullanılabilir.
·Sıcak ve taneli (pilav vb.) yiyeceklerden ilk 24 saat uzak durunuz. İlk gün ılık çorba, meyve suyu, süt, yoğurt, dondurma, patates püresi vb. yumuşak yiyeceklerle besleniniz.
·Çekim günü başınızı yüksekte tutarak yatınız.
·Uzun süre kesilmeyen, aşırı kanama ve ağrı durumlarında hekiminize başvurunuz.
·Çekim yeri mutlaka temiz tutulmalıdır. Çekim soketinin yemek artığı ile dolması önlenmelidir. Çekimden 24 saat sonra, yumuşak bir diş fırçasıyla bölge yavaşça fırçalanmalıdır. Bu sırada ağız gargaraları veya ılık tuzlu su gargarasından da faydalanılabilir.