

Coronavirüsler (CoV)

Soğuk algınlığından Orta Doğu Solunum Sendromu (MERS-CoV) ve Şiddetli Akut Solunum Sendromu (SARS-CoV) gibi daha ciddi hastalıklara kadar hastalıklara neden olan büyük bir virüs ailesidir.

Yeni bir koronavirüs (nCoV), daha önce insanlarda tanımlanmamış yeni bir suştur. Koronavirüsler zoonotiktir, yani hayvanlar ve insanlar arasında bulaşır.

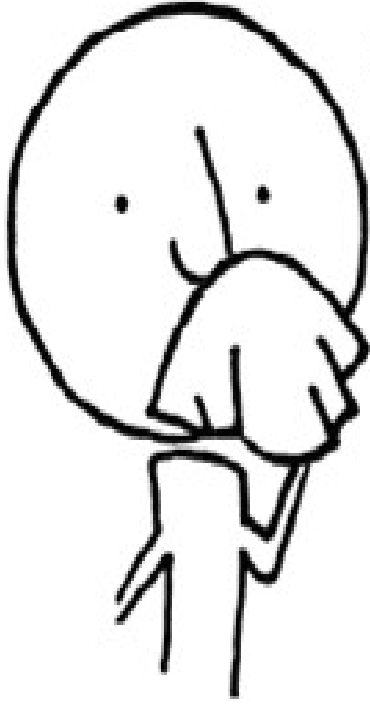
Ayrıntılı araştırmalar SARS-CoV'nin misk kedilerinden insanlara ve MERS-CoV'un dromedary develerden insanlara bulaştığını buldu. Bilinen birkaç koronavirüs henüz insanları enfekte etmeyen hayvanlarda dolaşmaktadır.

Enfeksiyon belirtileri arasında solunum semptomları (belirtileri)

- Ateş,
- Öksürük,
- Nefes darlığı ve solunum güçlüğü bulunur.
- Daha ciddi vakalarda, enfeksiyon Pnömoniye (Zatürre), ciddi akut solunum sendromuna, böbrek yetmezliğine ve hatta ölüme neden olabilir.

Enfeksiyonun yayılmasını önlemek için standart öneriler

- En etkili önlem el yıkamadır. Özellikle hapşırma ya da öksürme sonrasında ellerinizi su ve sabunla yıkayın. Alkol bazlı el dezenfektanları kullanılabilir.
- Öksürürken ya da hapşırırken ağız ve burnunuzu tek kullanımlık mendil ile kapatın ve mendili çöpe atın, saklamayın!
- Hasta kişilerle temastan kaçınmak
- Bol sıvı gıda tüketin, iyi beslenin, dinlenmeye dikkat edin.
- Et ve yumurtaların iyice pişirilmesi,
- Seyahat zorunluğu varsa korunma metodlarına dikkat etmeli ve cerrahi maske takılmalı
- Öksürme ve hapşırma gibi solunum yolu hastalık belirtileri gösteren herhangi biriyle yakın temastan kaçınin.



Öksürürken veya
hapşırırken tek
kullanımlık mendille
ağzımızı kapatalım

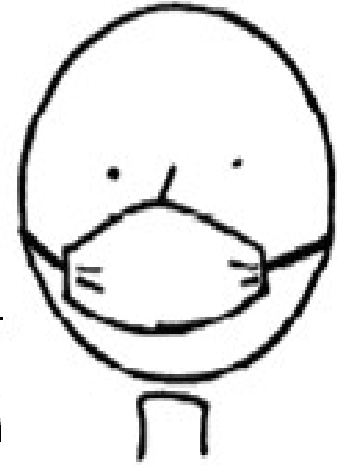


Mendil yok ise
kolumuzun iç
kısmını kullanalım

Kullanılan mendili
kapalı çöp sepetine
atalım



Cerrahi maske ile diğer
kişilerin hasta
olmalarını engelleyelim



ÖKSÜRDÜKTEN
VE
HAPŞIRDIKTAN
SONRA

**ELLERİNİ
YIK**



Ellerimizi 20 sn
su ve sabunla
yıkayalım

veya
Alkol bazlı el
dezenfektanı ile
temizleyelim

