

BAYILMALAR

Bayılma beyin kısa bir süre oksijen azlığı ya da yokluğuna bağlı olarak kısa süreli gelip geçici tam ya da kısmen şuur (bilinç) kaybıdır. Geçici ve çok kısa süre ile solunum ve dolaşım durabilir. Kişi yere düşer hatta bazen idrarını ve büyük abdestini kaçırabilir. Yere düşmesi ile beyine yeterli miktarda kan ve oksijen gelir. Bu nedenle hasta kendisine gelmiş olur.

- Yere düşen kişiyi hemen ayağa kaldırmayınız.
 - Uygun olmayan bir yere düşmüşse çekerek uygun bir yere taşıyınız.
 - Yakasını, kemerini elbiselerinin önünü açınız.
 - Takma dişi varsa çıkarınız.
 - Bayılmada kusma sık olarak görülür. Bu bakımdan çıkardığı soluk borusuna kaçabilir. Başını yana çeviriniz.
 - Etrafındaki kalabalığı dağıtınız, rahat soluk almasını sağlayınız.
 - Hastanın ayaklarını tutup yukarı kaldırınız.
 - Başının altına kesinlikle yastık koymayınız.
 - Ağızdan sulu ya da katı yiyecek

vermeyiniz.

- Yüzüne, başına soğuk su serpiniz, yüzünü ıslak bezle silip ovuşturunuz.
- Varsa kolonya koklatarak solunum yolunu hafifçe tahriş ediniz. Böylece derin soluk almasını sağlayınız.
- Kol ve bacaklara ayaktan kalbe doğru masaj yapınız.

ŞOK

Kelime anlamı **SARSILMA** demektir. Dolaşım sistemindeki kanın çeşitli nedenlerle azalması, hücrelere yeterli oksijenin gelmemesi sonucunda ortaya çıkar.

BELİRTİLERİ :

- Kaza yerinde sessiz, sakin, hiç hareket etmeyen bir yaralının şuuru genelde yerinde olmayabilir.

- Rengi soluk.
- Vücudu soğuk ve terli.
- Gözleri göz çukuruna batmış şekilde sanki burnu sivrilmiş gibidir.
- Nabız zayıftır ve hızlıdır.
- Solunum hızlanmıştır.

YAPILMASI GEREKENLER :

- Uygun bir yere sırt üstü yatırınız.
- Etrafındaki kalabalığı dağıtınız.
- Az hareket ettirmeye çalışınız.
- Beyninde kanın dolaşmasını kolaylaştırmak için başta kanama yoksa başı 15°-30° aşağı getirip, ayak ucunu 30-40 cm kaldırınız.



- Yakasını, kemerini, gömleğini gevşetiniz.
- Solunum yolu tıkanıklığı varsa gideriniz.
- Gerekirse yapay solunum ve kalp masajı yapınız.
- Kanaması varsa kanamayı durduracak önlemi alınız.
- Kırık varsa tahta parçası ile tesbiti

yapınız.

- Soluk almakta güçlük çekiyorsa baş ve göğüs kısmını hafifçe yükseltiniz.
- Yaralıyı battaniye ile örtünüz yaralı şuursuz ise katı yiyecekler vermeyiniz.
- İhtiyaç durumunda dudakları ve dili birkaç damla su ile ıslatınız.



**ODTU
SAĞLIK VE REHBERLİK
MERKEZİ**

**BAYILMA VE ŞOK'TA
İLK YARDIM**

**İLK YARDIM EĞİTMENİ
Hemş.ŞENAY TİLKİ**