

Zehir Danışma Merkezi

Cemal Gürsel Cad. No: 18 Sıhhiye

Ücretsiz telefon: 0800 314 79 00-4.hat.

Ücretli telefon: 0312 433 70 01 ve
0312 435 56 80/1292

Merkez 24 saat hizmet vermektedir.

Zehirlenme Anında Yapılacak Pratik Ve Hayat Kurtarıcı Bilgiler

*Panik yok

*Zehirlenen kişiyi ve zehirli maddenin kutusunu telefonun yanına getirin.

*Zehir danışma merkezini arayın.
0800 314 79 00-4. hat

*Verilen talimatı aynen uygulayınız.

Telefon edemediyseniz ve 15 DAKİKA GEÇTİYSE

A- AĞIZ yolu ile zehirlenmişse;

•Şuuru kapalıysa ağızdan birşey vermeyiniz.

•Şuuru açıksa hastayı kusturmaya çalışın

Kusturma işleminin kesinlikle yapılmaması gereken durumlar:

■Çamaşır suyu, Tuzruhu, Anonyak, kezzap gibi alkaliler yakıcı zehirlerdir. Kusmayla bu maddeler yemek borusuna, boğaza ve ağıza daha çok zarar verecektir. Bu nedenle kusturma işlemi yapılmamalıdır.

■Köpüren sıvı ile zehirlenmelerde de, bu sıvının soluk borusunu tıkayarak boğulmaya neden olabileceğinden asla kusturulmamalıdır.

■Kusturma işlemi yapılamayan durumlarda bilinci açıksa, hastaya bol sıvı vererek dolaşımında bulunan zehirleyici maddeyi seyreltmek fayda sağlar.

SOLUNUM yolu ile zehirlenmişse;

•Dumandan uzaklaştırın, temiz havaya çıkarın, hareket etmesini kesinlikle engelleyin.(akciğer hasarına yol açmamak için), biliyorsanız suni teneffüs yapın.

DERİ yolu ile zehirlenmişse;

*Bulaşmış giysileri çıkarın, deriyi temiz su ve sabun ile yıkayın.

GÖZE sıçradıysa;

■Temiz su ile bol bol gözün içini yıkayın.

“Kendinizi korumayı ihmal etmeyin.

GIDA ZEHİRLENMELERİNİN BELİRTİLERİ:

Balık Zehirlenmesi

Genel olarak kusma, ishal, karın ağrısı gibi belirtiler vardır. Bazı durumlarda balık yendikten yarım saat geçmeden dilde karıncalanma başlar. Birkaç saat sonra solunum güçlüğü ile birlikte genel durum bozukluğu izler.

Botulizm

Clostridium botulinum, oksijensiz ortamlarda çoğalan bir bakteri türüdür. Ürettiği zehir çok güçlüdür. Ev ortamında uygun şekilde hazırlanmayan konservelerde, son kullanma tarihi geçmiş bozuk konservelerde bu bakteri bulunur

Belirtileri:

Yorgunluk, baş ağrısı, baş dönmesi vardır. Çift görme ve görüş bulanıklığı olabilir. Kaslarda genel güçsüzlük solunum kaslarında etkilendiğinden hastanın yaşamı tehlikeye girer.

Mantar zehirlenmesi

İki tip zehirlenme vardır: Amanita Muscarina ve Amanita phalloides

A.Muscarina: 3 saat içinde zehirlenme belirtileri ortaya çıkar.

Belirtileri: Göz yaşarması, bol tükürük salgısı, terleme, kusma, ve karın ağrısı ilk belirtilerdir. Bu belirtileri takiben karın adalelerinde kraplar, ishal, baş dönmesi, kas seyirmesi, göz bebeklerinde küçülme görülür.

Aman Dikkat!

Hasta doktora götürülmediği takdirde şok ve koma hali kaçınılmaz olur ve solunum yetmezliğinden ölümler sonuclandır.

A.Phalloides: Tesiri yemekten 6-24 saat arasında çıkar.

Belirtileri: Karın ağrısı, bulantı, kusma, ishal gibi genel zehirlenme belirtilerine ilaveten idrar çıkaramama görülür. Tedavi edilmediği takdirde karaciğer harabiyetine bağlı olarak sarılık ortaya çıkar. Bir hafta içinde hasta ölebilir.

Ne Yapılmalı?

- Zehirlenme belirtileri görüldüğünde hemen hasta kusturulmalıdır.
- Hasta en kısa zamanda hastaneye götürülmeli, mümkün ise, mantar

örneği de hastaneye götürülmelidir.

Bunlara Çok dikkat ediniz.

1-Herzaman; Zehir Danışma telefonunu kolay yerde bulundurunuz,

2-Evdeki bütün zehirli maddeleri kilitli yerde veya çocukların ulaşamayacağı yerlerde saklayınız,

3-Çocuğu yalnız başına bırakmayınız,

4-Zehirli maddeleri gıda kaplarına koymayın Örnek: Cola şişesine gaz yağı koymayınız,

5-Çocukların yanında ilaca şeker demeyiniz,

6-Bilmiyorsanız evde konserve yapmayınız, üstü şişmiş konserve almayın ve son kullanma tarihlerini mutlaka kontrol ediniz,

7-Doğadaki mantarları kesinlikle yemeyiniz, kültür mantarı tercih edin,

8-Son kullanma tarihi geçmiş hiçbir gıda maddesini almayınız,

9-Çocuklar sizi taklit eder, önlerinde ilaç içmeyiniz.

ZEHİRLENMELERDE ACİL TEDBİRLER



HEMŞİRE İŞİL BEKTAŞ

**ODTÜ Sağlık ve Rehberlik
Merkezi**